

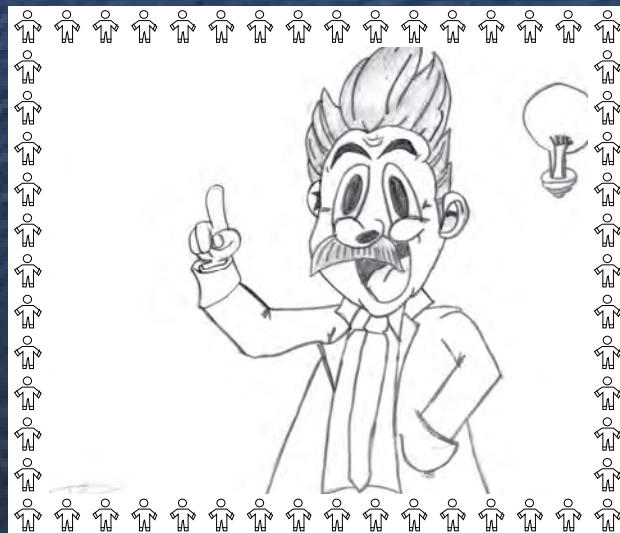
BARBATE AZUL



Querido público ; os presentamos nuestra
1ª Revista.

A continuación encontraréis un pequeño índice de nuestras
diferente secciones. Esperamos que os guste.

- ⇒ Fiestas: Eventos y Crónicas
- ⇒ Música y Baile: Crónicas, Canciones, Entrevista
- ⇒ Reflexiones; El Rincón de Esus
- ⇒ Botánica; La Botica de la Abuela
- ⇒ Gastronomía: Yogur de Mojama
- ⇒ Entrevistas: Deporte
- ⇒ Crucigrama: Palabras Barbateñas



Fecha del boletín
22/05/2013

FERIA DEL ATÚN

El centro neurálgico de la feria de mayo será el edificio de la Lonja Vieja. Allí se llevarán a cabo diversas actividades que tendrán como referente nuestro maravilloso atún.

Los hosteleros de nuestra localidad ofrecerán la bebida y tapa de atún por 3 euros en 30 casetas ubicadas en el recinto ferial al aire libre.



EL CARNAVAL DESDE DENTRO

Todo el mundo habla de carnaval pero, ¿saben de verdad de lo que están hablando? Mi historia quizás comenzó antes de nacer, ya que mi madre, embarazada de 5 meses, salió a cantar por las calles como llevaba haciendo de antaño. Es algo que siempre me cuenta y que me da que pensar.

Mi padre también es aficionado a esta fiesta, pero no de igual manera que "Lila".

Este ha sido mi séptimo año de carnaval y si tuviera que escoger el mejor y el peor año, ambos serían este. El mejor por que hemos ganado el primer premio del Coac (Concurso oficial de agrupaciones carnavalescas) en el Gran Teatro Falla, y es una experiencia que jamás voy a olvidar, y el peor porque he aprendido lo que esta fiesta lleva en su interior, y creedme, estáis muy equivocados.

El carnaval no es lo que vemos desde fuera, no es beber, no es salir, ni tampoco es alegría. El carnaval vivido desde dentro cambia mucho las tornas. Es trabajo, es esfuerzo y sobre todo constancia, es algo que si pudiera cambiar, lo cambiaría, y volvería a la base fundamental de esta fiesta que es pasarlo bien, pero, por desgracia, no es oro todo lo que reluce. No me arrepiento de ninguna de mis experiencias en carnaval, pero este año he acabado

un poco quemado ya que una comparsa son 15 personas, y 15 personas requieren una buena convivencia, una mala convivencia conllevaría a una baja motivación y quizás la motivación sea el pilar fundamental para hacer las cosas bien. No digo que por ello nos llevemos mal, si no que este año, muchas circunstancias nos han llevado a pasar malos ratos. No culpo a nadie, puesto que el carnaval es trabajo en equipo, pero como bien he dicho son 15 personas, cada una con sus ideales.

Quedan muy pocos que hagan carnaval con el fin de disfrutar de él, la gran mayoría hace carnaval para ganar, ya sea dinero, premios o sabe Dios que... Quizás sea este el fallo, que se hace carnaval con el fin de algo que no es disfrutar. Me contradigo, lo sé, pero

como dice Juan Carlos Aragón en su libro "El carnaval sin apellidos" el carnaval es una contradicción y a la vez que quiero ganar, como en toda competición, también odio ese deseo de ser el campeón.

No todo lo que tengo que decir sobre el carnaval es malo, el carnaval me ha regalado muchos de los mejores momentos de mi vida, me ha enseñado, incluso diría que me ha forjado tal y como soy, pero, sobre todo me ha hecho estar en la gloria. De hecho, muchos de mis mejores amigos los conocí gracias a él. Todo carnavalero que se precie me dará la razón cuando recuerde los ensayos, las peñas, la gente y toda la emoción que se siente cuando llega febrero. El carnaval no es una fiesta cualquiera, ya que en esta te llevas medio año ensayando para derrocharlo en 2 semanas.

El carnaval, más que una fiesta, es una forma de vida.

Jesús Rendón Ponce.

EL RINCON DE EUS

Me gusta lo que tengo,
me gusta mi vida...
Me gusta mi familia,
que me miman, que me quieren...
Me gustan mis amigos,
aquellos que son de verdad.
Me gusta mi ciudad, mi casa,
mi cuarto...
Me gusta mi cama,
mi almohada y mi forma de so-
ñar...
Me gusta mi cocina,
mi comida y mi cuarto de baño...
Me gusta saltar, cantar y bailar...
Me gusta reír,
hablar y no sobrereactuar...
Me gusta la música,
la pintura y ser alguien ejemplar.
Me gusta gustar...
Me gusta querer,
sentir y hacer feliz.
Me gusta ser yo misma,
que nadie me lo impida.
Me gusta ser libre, me gusta vo-
lar.
Me gustan los peces,
las tortugas, los cisnes...
Me gusta el arroz,
la lasaña y el pan...

Me gusta la sinceridad, la paz...
Me gusta la actitud positiva y la bon-
dad.
Me gusta la simpatía y el respeto.
Me gusta el verano y la navidad...
Me gustan los regalos,
aquellos que recibes desde el cariño.
Me gusta el hermano que nunca tuve,
el ángel de la guarda al que nunca ví
y el libro que jamás leí.
Me gusta escribir y no leer.
Me gusta el sofá y no el deporte.
Me gusta atender y no estudiar.
Me gusta todo lo que tengo
y todo lo que soy.
Y obviamente... me gustas tú.

Paula González Relínque

"EL CUENTO DE LA BUENA PIPA"

Erase una vez un mundo en el que los seres humanos se respetaban por el simple hecho de serlo. Donde no había fronteras, ni diferencias sociales y donde solo existía un color;

"El color del alma".

Un mundo donde la naturaleza seguía su curso sin ser destruida por ningún

inconsciente y donde los animales vivían sin el temor de que algún cazador furtivo acabara con sus vidas.

El hombre era feliz compartiendo su vida con la naturaleza, y no necesitaba nada más para vivir. En este supuesto mundo no había armas, ni lujos, ni tecnologías. Pero la gente vivía en PAZ

El ser humano es el ser más bondadoso y a la vez el más dañino. Nada ni nadie más que la propia naturaleza puede calmar las cosas y dejar que todo siga su cauce...

Cuenta la leyenda que la palabra vida significaba libertad, que no había raza superior a otra, que la igualdad imperaba sobre todas las cosas, y que todo ser humano no necesitaba más que la paz de la naturaleza para seguir avanzando.

Cuenta la leyenda de un mundo perfecto, mundo el cual no existe porque como bien he dicho antes, el ser humano puede ser su propia autodestrucción y nadie más que nosotros mismos puede parar esto.

Aún, hay quien dice que refugiar sus problemas en la naturaleza es la forma más fácil de verlo todo, aunque pocos son los que quedan con dicha ideología.

Tenemos a nuestro lado un nuevo mundo que aún está por descubrir, al cual la materialidad está destruyendo. Nosotros mismos estamos acabando con uno de los regalos más grandes que nos ha dado la vida.

Nada mejor que la brisa marinera para subsistir sobre este imperfecto y ficticio mundo en el que estamos viviendo.

Paula González Relínque

CRÓNICA DE BAILE

Hola a todos y a todas, me llamo Lucía y soy la capitana del grupo “Street Elements”. Es un grupo de baile que damos todos los estilos dentro del Hip-hop (sexy stile, popping, street, dance...). Entrenamos muy duro para superarnos cada día. Estamos ya en un nivel avanzado.

Street elements es un grupo de baile formado por niños de 15 y 16 años de edad, os podéis imaginar, todos con “la edad del pavo”, traemos loco a nuestro profesor .

Nosotros hacemos muchas actuaciones en todo Cádiz; desde Barbate, pasando por Vejer, hasta llegar a Chiclana.

Mi profesor Bladis todos los años organiza un evento muy importante en verano “La Barbatle”. Viene gente de todos lados para bailar en el evento.

Este pasado 6 de Abril, quedamos en el tercer puesto en la categoría-”Mixta! En Chi-

con otros grupos de las provincias de Cádiz, Málaga y Chiclana. Fue una de las mejores experiencias que hemos pasado como grupo.

Si os interesa venid a vernos algún día, estamos de lunes a viernes de 20:00 a 21: 00 en la casa de la Juventud

Saludos.

Lucía Aguilar



ENTREVISTA AL GRUPO DE MUSICA PUNTO RELATIVO

¿Cuándo empezasteis en esto de la música?

Empezamos en Septiembre de 2010. En principio partimos con una música mas dura, en plan metálica , pero en septiembre de este mismo año nos separamos. Luego volvimos en 2012 con un estilo distinto , música pop con cierto toque roquero .

¿En que fecha soléis tener mas bolos y por donde actuáis?

Sobre todo actuamos en verano y nos solemos mover por esta zona; Barbate, el Palmar, Zahora....

¿Cuántos componentes tiene el grupo?

Bueno nosotros somos cuatro :

Claudia :Voz y Guitarra,

Ismael : Bajo

Roberto: Batería

Ramón: Guitarra Solista

¿Cómo fue que os unisteis como grupo?

Roberto conoció a Claudia y le gustó como vocalista para el grupo, luego se pusieron en contacto con Ismael y mas tarde con Ramón y desde entonces nos ha ido muy bien tanto a nivel personal como profesional, estamos teniendo buena aceptación.

Juan Luís Corrales Jiménez



CANCIONES ACTUALES

Melendi: “Tu Jardín con Enanitos”

James Arthur : “Imposible”

Roana: Stay

Rasel: “Viven”

Henry Méndez: “El Tiburón”

Pablo Alborán: “Quien”

Clase A: “Una noche loca”

Cristian Deluxe: “Sexo, Tabaco Y Ron”.

Abrahán: Mateo: “Mi reina”

Lucía Aguilar

En Homenaje a esta maravillosa Feria Gastronómica, os regalamos la tradicional receta de Atún encebollado Barbateño.

Ahí va eso.

INGREDIENTES:

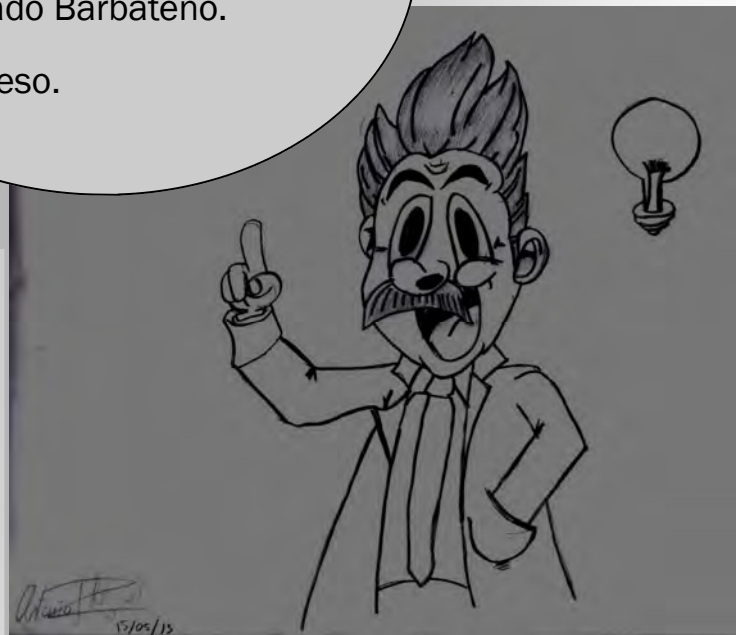
- ⇒ 1 kg. de atún en tacos.
- ⇒ 2 kg. de cebolla.
- ⇒ Media cabeza de ajos pelados.
- ⇒ Medio vaso de aceite de oliva.
- ⇒ Un poco de orégano.
- ⇒ 1 hoja de laurel.
- ⇒ Un poco de vinagre
- ⇒ Un poco de Vino blanco.
- ⇒ 1 cucharadita de pimentón dulce.
- ⇒ Un salteado de pimienta negra.
- ⇒ Sal.

PREPARACIÓN:

Pelamos y cortamos las cebollas en laminas y picamos los dientes de ajo. Doráramos los ajos, una vez que están dorados añadimos la cebolla junto con el atún y dejamos cocinar a fuego lento. Le añadimos el laurel para darle saborcito y mas tarde, el orégano y la pimienta.

Rehogamos el atún hasta que coja un tono doradito, entonces agregamos el pimentón y el vinagre y volvemos a remover. Una vez llegamos a este punto lo dejamos unos diez minutos más al fuego y listo para comer

Para acompañar este delicioso plato podemos freír unas papitas.



Rosmarinus officinalis. (Romero)

El Romero es muy popular en el pueblo de Barbate, y muy abundante en el Parque Natural de la Breña. Este arbusto de hojas perennes, es especialmente aromático y crece de 0,5 a 1.5 metros de altura, aunque puede llegar a alcanzar los dos metros. Florece dos veces al año, en primavera y en otoño. Las flores son de color azul claro con manchas violetas nacen en ramilletes y parte de ellas contiene un aceite muy volátil. Las hojas son como agujas, pequeñas y muy abundantes. Son opuestas, sésiles, enteras, con los bordes hacia abajo y de un color verde oscuro, mientras que por el envés presentan un color blanquecino y están cubiertas de vellosidad. Crece en casi todo el Parque Natural. La planta toma el nombre de rosmarinus, un término latino que significa "Rocío de Mar". Tiene un tronco leñoso que aguanta ramas rígidas de color rojizo y con la corteza resquebrajada. Es una de las plantas que mas propiedades medicinales se la atribuyen desde la antigüedad. Es una planta rica en principios activos, y con el aceite esencial que se extrae directamente de las hojas, se prepara alcohol de romero, que se emplea en uso externo para tratar dolores reumáticos y lumbalgias. También tiene propiedades estimulantes, aperitivas, digestivas, y actúa asimismo como colerético y colagogo, esto es, sobre el hígado y la secreción de la vesícula biliar. Es estimulante del cuero cabelludo, y ha sido utilizado para el agotamiento nervioso, astenia, convalecencias, alteraciones digestivas (gases), problemas bucales como, inflamación, llagas, mal aliento (Halitosis), para las uñas frágiles cuando se rompen con mucha facilidad. Además de todo esto el romero tiene estupendas propiedades culinarias. Es un perfecto condimento para darles mas sabor a las comidas sobre todo con las carnes estofadas, a la parrilla, al horno etc. También se puede utilizar como ambientador llenando una bolsita de tela con hojas secas. ¡Romero que salga lo malo y entre lo bueno!

Conoce tu entorno



ENTREVISTA A TOMÁS RAMÍREZ TIRADO

Empezó a jugar a Balonmano Playa en el 98 con el equipo de Barbate.

En 2002 y 2004 fue campeón de España .

Con solo 35 años de edad debutó en la selección española en los juegos mundiales de Duisburgo (Alemania), donde fue elegido mejor jugador del mundo.

En 2006 fue campeón de Europa y consiguió la medalla de bronce en el mundial disputado en Río de Janeiro (Brasil) .

Además de todos estos logros, ha conseguido ganar un campeonato de Europa , con el equipo de balonmano Playa de Barbate, tuvo lugar en Hungría en 2007.

A nivel personal ha sido nombrado dos veces el mejor jugador en campeonatos de España y tres veces mejor jugador en campeonatos de Europa

Entre sus experiencias destaca el campeonato de España de Balonen 2004, que tuvo lugar en Barbate, por el hecho de ganar en tu tierra , también destaca la experiencia en los juegos Mundiales 2005 por su similitud con los juegos Olímpicos.

En la actualidad sigue jugando Balonmano Playa y ayuda a los mas Jóvenes en su formación.

Andrés Sánchez



TRIBARGRAMA

T	E	R	T	H	J	K	I	O	Y	T	F	G	H	J	J	K	L	L	A
F	R	E	R	X	I	R	D	S	A	F	I	R	E	A	S	V	I	J	A
U	t	E	Y	I	L	E	B	R	P	D	S	I	I	R	D	S	A	S	T
A	I	R	R	I	A	A	E	S	I	J	A	E	R	E	P	I	N	O	E
L	D	T	A	M	P	S	U	D	E	T	S	Z	A	A	V	E	S	O	S
M	E	Y	B	T	A	F	T	F	Z	S	Z	A	F	A	R	T	F	S	D
T	T	X	O	I	Z	R	A	G	A	A	X	R	R	A	S	U	S	A	I
I	F	S	R	E	I	L	T	E	S	E	A	T	C	M	A	T	U	D	S
A	S	R	I	R	T	E	P	I	N	O	P	I	Ñ	O	N	E	R	O	D
T	R	G	A	V	E	S	O	S	N	P	I	I	J	D	P	U	I	M	A
P	I	O	I	N	I	D	R	A	S	E	E	R	A	S	D	R	O	Z	W
I	H	S	H	T	R	A	S	D	R	I	Z	A	C	I	I	J	D	S	F
T	J	E	A	A	C	W	D	F	S	S	A	F	U	O	A	C	V	X	I
U	C	O	C	I	Z	F	F	E	D	P	U	I	I	M	C	I	Z	F	R
Z	I	D	A	C	I	U	G	R	F	E	T	C	A	C	S	A	F	U	T
S	H	S	R	O	R	A	E	T	G	T	E	V	E	S	O	S	N	V	E
P		A	D	R	T	L	R	E	E	R	S	T	L	M	A	U	T	L	A
E	Q	G	E	T	L	M	A	A	R	A	B	A	R	D	A	M	L	A	G
T	A	I	O	H	N	T	S	G	D	S	I	E	Q	G	E	T	D	I	D
A	E	T	Z	J	O	R	K	D	O	O	N	A	U	G	M	I	A	N	R

1. ¿Quién fabrica los dulces piñonadas de la Breña?
2. ¿Qué tipo de pino es el más habitual en el parque natural de la breña?
3. ¿Qué es el chorlitejo?
4. Persona sosa, antipática
5. Pedanía de Barbate
6. Antiguamente, ¿donde se instalaba el Real de la Feria del Carmen?
7. Tradicional sistema de pesca de Barbate.
8. A los restos de pescado que se dejan secar hasta que se pudra. ¿se les llama.....?
9. ¿Que clase de planta es una tagarnina?
10. Amistad fuerte que termina pronto.
11. ¿De qué provincia es la pedanía Zahora?
12. Persona envalentonada

Soluciones:

1. TRESMARTINEZ:
2. PINOPIÑONERO:
3. AVE:
4. SABORIA:
5. ZAHORA:
6. ZAPAL:
7. ALMADRABA:
8. GUANO:
9. CARDO:

PARTICIPANTES:

Juan Luís Corrales

Paula González

Lucía Aguilar

Andrés Sánchez

Jesús Rendón

Roberto Moreno

Antonio Miguel

Keti.

Adan

COORDINADORAS

Sandra Alarcón

Carmen Oliva González



**Ayuntamiento de
Barbate**

Con la colaboración del Exmo. Ayuntamiento de Barbate
(Casa de la Juventud).